

2015 国际作业治疗研讨会  
深圳  
3月19-21日

## 作业治疗 通往健康与幸福的桥梁

### 「重建生活为核心」的作业治疗模式

梁国辉

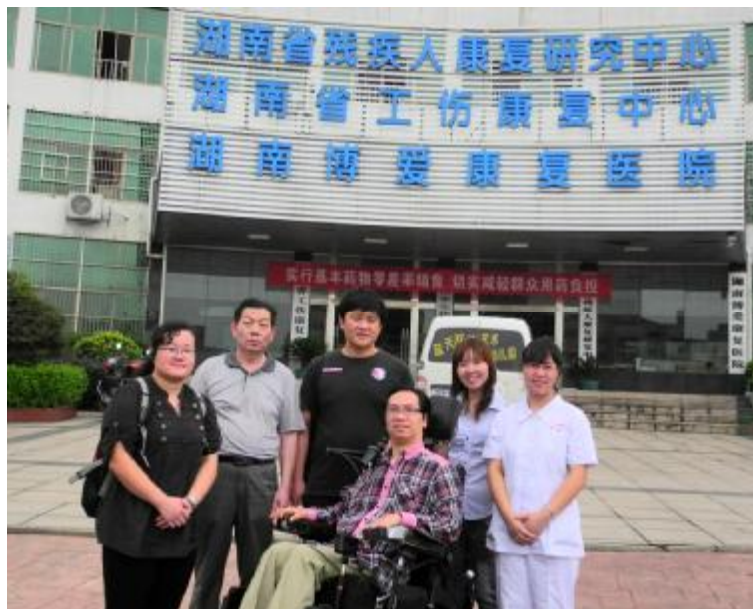
香港职业治疗学院 副会长  
伊利沙伯医院 职业治疗部 部门经理

## 李远大 生命斗士

- 路向四肢伤残人士协会前主席及核心成员
- 香港特区政府政府多个咨询机构成员
- 香港东华学院职业治疗学系顾问委员会成员



## 湖南省工伤康复中心讲培班讲课





### 参加晚宴



## 5. 12地震后康复人员培训班



## 2011 香港职业治疗学院周年会议



… 我就对自己讲，我以后不会让他们再伤心，而且心想既然要活下去，就要开心积极的活下去，跟着常试寻找自己还可做些甚么…

… 得到医护人员协助下，做了一个头架来打电脑，再学吹口琴，用头写字，后来更能用下颚控制电动轮椅，自此后，自尊和自信就慢慢回来。

… 经过多年医院和疗养院生活，如今已从回社区居住，

虽然我们仍是全身瘫痪，但我的生活是开心的，因为我不会回想太多，只管做好前面。



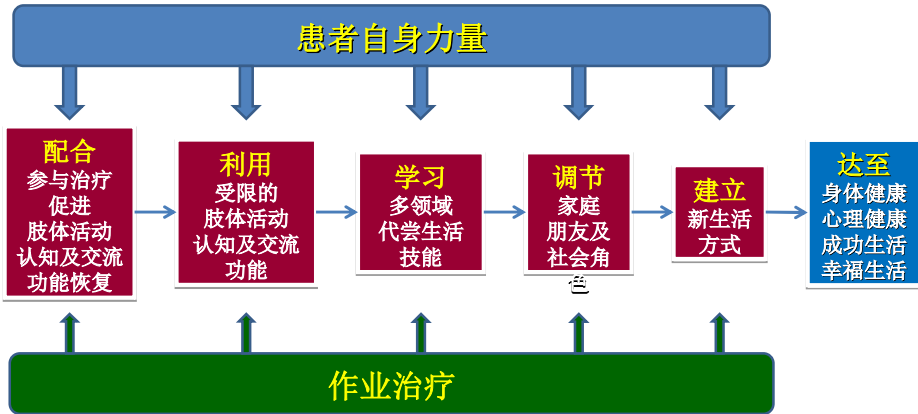
## 有功能障碍的人 重建健康幸福生活的旅程???

参与治疗  
促进  
肢体活动  
认知及交流  
功能恢复

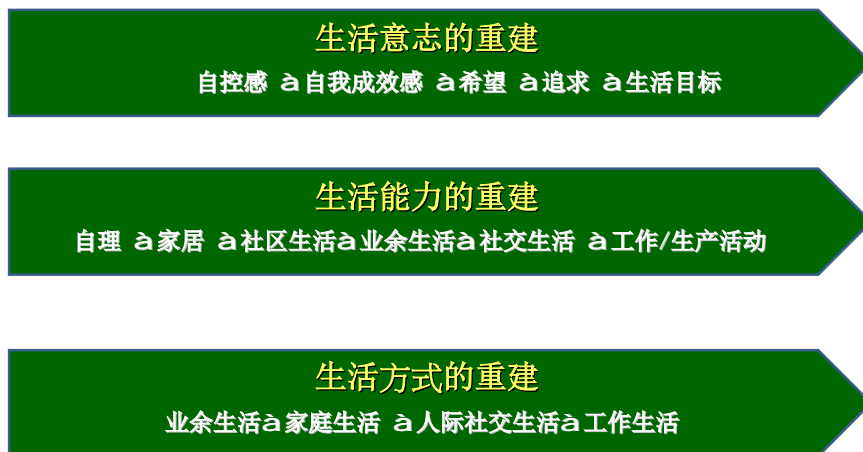
?

身体健康  
心理健康  
成功生活  
幸福生活

## 重建健康幸福生活的旅程 功能、生活、健康、幸福生活 六部曲



## 以「重建生活为核心」的作业治疗模式 三元合一的重建过程



## 以「重建生活为核心」的作业治疗

促进及加快患者重建生活的旅程

### 作业治疗策略

创造环境与机会  
启发建立短长期作业目标  
设计有疗效的作业活动  
教导合适代偿方法  
调动内在动力及能量  
促进实践与锻炼  
引导意识成功及进步

### 作业治疗过程

引导患者参与有疗效的作业活动

### 作业活动特性

患者应为重要的  
有难度的  
有学习代偿方法机会的  
过程愉快的  
经努力可成功的  
完成后感觉良好的  
容易体会成功及进步的

重建生活意志、生活能力、生活方式

## 如何体现以「重建生活为核心」的作业治疗？

伊利沙伯医院(伊院)

河北以岭医院(以岭)

深圳市第二人民医院/南澳医院(深二)

上海阳光康复中心(阳光)

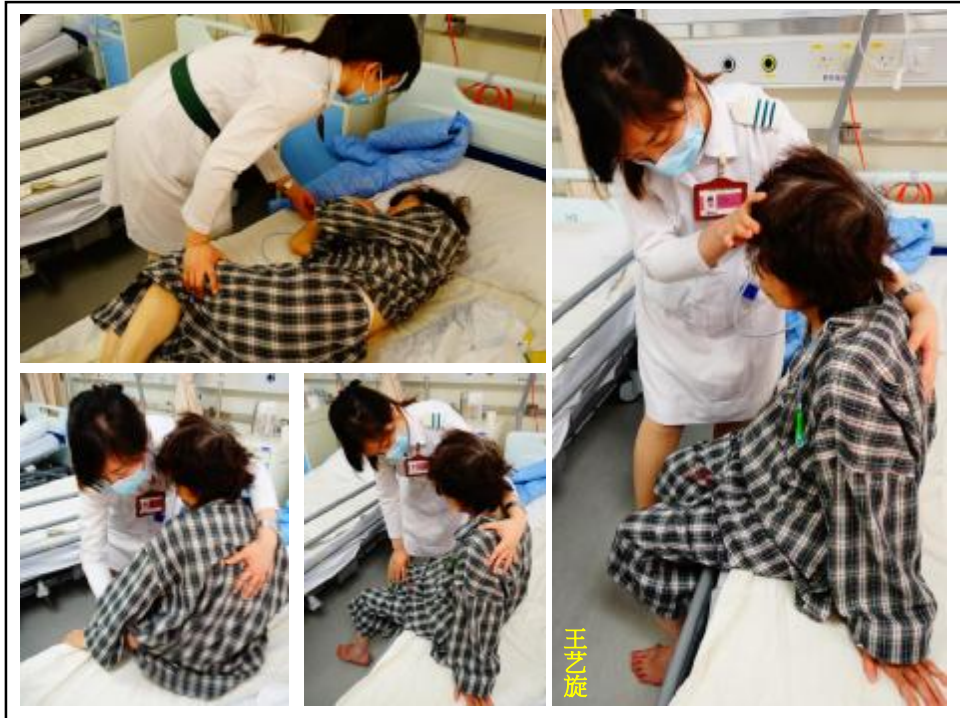
东莞虎门医院(虎门)

经验分享

卒中单元 床旁自理训练 (伊院)







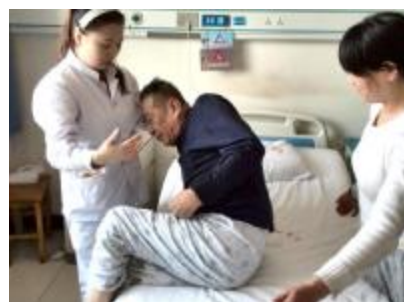




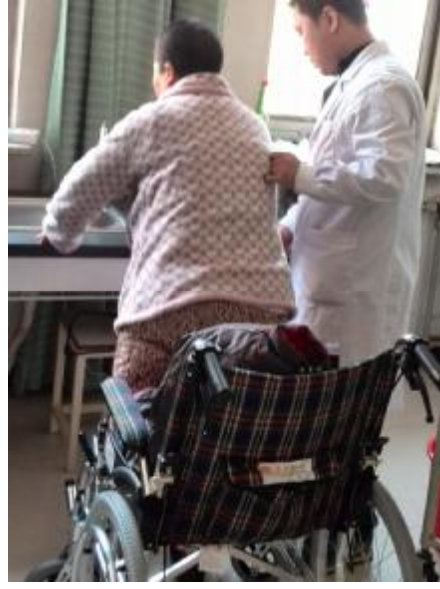
## 床上转移训练 (以岭)



## 家属培训(以岭)



## 转移训练(以岭)



## 床边自理训练 (深二)



## 病房梳洗训练 (深二)



## 病房梳洗训练 (以岭)



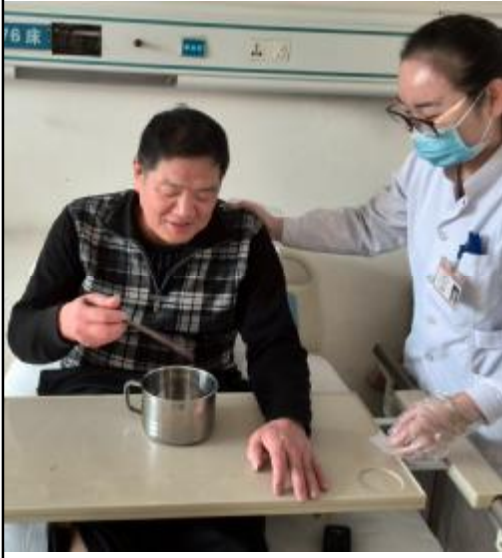
## 穿衣训练(以岭)



## 进食训练 (深二) (以岭)



## 进食训练 (以岭)

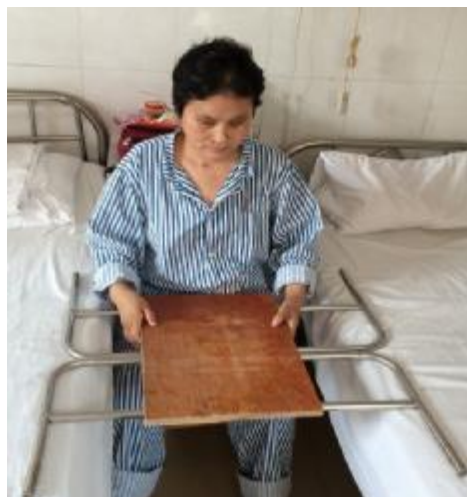


## 进食训练(以岭)





## 鼓励自行离床进食 (深二)



## 剪指甲、系鞋带训练 (深二)



## 自理训练 (阳光)



如厕



穿脱鞋袜



倒水

## 自理训练 (阳光)



## 自理训练 (阳光)



## 生活辅具(阳光)

矫形器



自制对指辅具



万能袖套



进食辅具



## 生活辅具(阳光)

写字辅具



键盘敲击辅具



懒人夹



拿杯子辅具



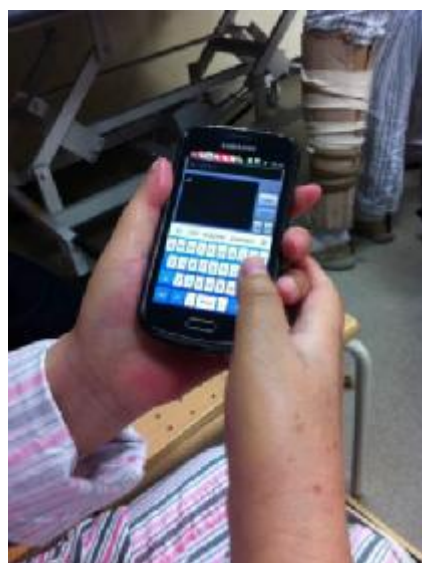
拾物器



拿筷子辅具



## 上网及手机应用训练 (阳光)



## 家务训练(以岭)



## 家务训练(以岭)



## 烹饪活动班(伊院)



义工导师

## 烹饪活动班(深二)



## 烹饪活动(深二)



## 烹饪活动 (深二)



## 烹饪活动(阳光)



## 烹饪活动(深二)





## 工艺班(伊院)



## 工艺训练(以岭)



## 工艺班 粘贴画 (虎门)



## 工艺班 十字绣 手工编织 (虎门)



## 手工艺训练红萝卜雕花 (深二)



## 园艺活动(深二)



## 园艺活动(深二)



“重操旧业”

## 情景模拟训练 (深二)



## 情景模拟训练 (深二)



## 情景模拟训练 (深二)



## 情景模拟训练 (阳光)



## 情景模拟训练 (阳光)



## 出行训练 (伊院)



## 使用电梯训练(以岭)



## 乘坐交通工具 (以岭)



## 乘坐交通工具 (以岭)





## 乘坐交通工具 (阳光)



## 乘坐交通工具 (阳光)

轮椅到车的转移 (外出活动)



## 乘坐交通工具 (阳光)



乘坐地铁

## 社会适应训练 购物(以岭)



## 社会适应训练 查询 购物(阳光)



## 社会适应训练 购物结合烹饪(阳光)

便利店模拟



外出超市实践



认知—计划/选择



搭配以及食材组合



深加工—刀具使用



食材初步处理



成功既分享



## 社会适应训练 餐厅(深二)



## 社会适应训练 餐厅(深二)



## 社会适应训练 (以岭)



## 社会适应训练 分享及总结经验(深二)



## 气功 八段锦(伊院)



## 出院前家居运动指导 (深二)



## 轮椅操(阳光)



## 出院前后家访(伊院)



## 家居安全指导(伊院)



## 家居康复训练 (伊院)





## 小周末回家渡假(深二)



## 小周末 家访(深二)



## 小周末 家访 家务训练(深二)



## 家访居家安全风险评估 (深二)



## 重建业余及社交生活 (伊院)



## 重建业余及社交生活 (伊院)



## 重建业余及社交生活 (伊院)





## 重建业余及社交生活(以岭)



## 重建业余及社交生活(阳光)



## 重建业余及社交生活(以岭)



## 重建业余及社交生活(以岭)



## 策划 风险防范 (深二)



## 工伤知识讲座 (伊院)



## 再就业及转业讲座(伊院)





## 工伤知识讲座 (以岭)



## 工伤职工出院前讲座 (虎门)



# 工作能力强化训练 (伊院)



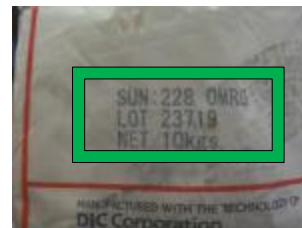
# 工作能力强化训练 (伊院)



## 工厂探访(虎门)



## 现场工作需求评估 (阳光)



## 现场工作需求评估 (阳光)



## 现场工作需求评估 (阳光)



## 现场工作需求评估 (阳光)



## 工作能力强化训练 (阳光)



## 工作能力强化训练 (阳光)



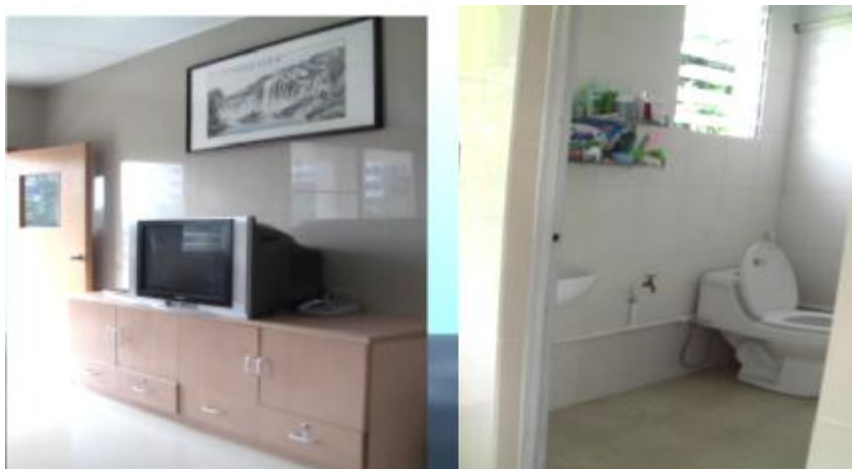
## 工作能力强化训练 (阳光)



## 复工安排协调 (阳光)



## 职工宿舍形式 职康病房(虎门)



## 职工宿舍形式 职康病房 (虎门)



## 面谈 聆听 建立生活目标 (伊院)





## 家属辅导(伊院)



## 共同建立训练目标及计划 (伊院)



面谈 聆听 建立生活目标 (阳光)



生活重整小组 (伊院)



## 生活重整小组脑中风 (伊院)



## 复工准备小组 (伊院)



## 复工准备小组 (阳光)



## 生活重整小组(阳光)



## 愉快OT 愉快康复(阳光)



## 以「重建生活为核心」的作业治疗

促进及加快患者重建生活的旅程

### 作业治疗策略

创造环境与机会  
启发建立短长期作业目标  
设计有疗效的作业活动  
教导合适代偿方法  
调动内在动力及能量  
促进实践与锻炼  
引导意识成功及进步

### 作业治疗过程

引导患者参与有疗效的作业活动

### 作业活动特性

患者应为重要的  
有难度的  
有学习代偿方法机会的  
过程愉快的  
经努力可成功的  
完成后感觉良好的  
容易体会成功及进步的

重建生活意志、生活能力、生活方式

## 讨论

- 重建生活可视为一「科学化」的旅程
- 是以患者为中心的过程
- 康复除要促进肢体活动、认知与交流等功能外,更重要的是要促进生活能力的重建,以填补现时康复服务的缺口
- OT在以「重建生活为核心」的康复模式中扮演重要角色
- OT从旁促进及引导患者重建生活,也是一种「科学化」、「系统化」及「专业性」的过程

## 发展「重建生活为核心」的康复模式的 机遇与挑战

- **机遇**
  - 物理因子及运动疗法已很成熟
  - 康复治疗报销范围拓大,包括OT内容
  - 可报销的住院康复治疗期较长(与香港及国际比较)
  - 康复治疗毕业生渐多
  - 有康复医院/医生大力推动
  - 开始形成以成效与质量作为竞争手段
  - 有成功例子,正在实践(上海、深圳、河北等地)
- **挑战**
  - 宣传「重建生活为核心」的康复观念
  - 突破固有OT内容、方式
  - 扩OT大服务平台,如:门诊及家居
  - 本地化OT治疗活动

## 鸣谢

伊利沙伯医院  
河北以岭医院  
深圳市第二人民医院/南澳医院  
上海阳光康复中心  
东莞虎门医院  
及  
出现在幻灯片中的每一位治疗师及病友

## 完